



メンタルトレーナーで貢献 地域の皆さまにも安らぎを

地域貢献を目指すスズソウの新しい取り組み
「スズソウ寄り添い相談室」のご紹介



「安らぎを創造し、社会に貢献する」ことを理念に掲げるスズソウでは、故人様とご遺族に、いかに寄り添い、いかに安らいでいただけるかをなにより大切にしています。

これまでは葬儀に特化した形で、少しでも心残りがないようにご家族参加型の葬儀をご提案するなど、故人様として、ご遺族の皆さまの念いを力あたりにできるような努めてきました。

しかし、もっと何かお力になれることがあるのではないかと模索するなかで始めた取り組みの一つが、スズソウ全社員によるメンタルトレーナーの資格取得です。

大切な方を亡くされ、見送ったご葬儀の後、多くの遺族は心に大きな喪失感や哀しみを抱えていらつしやいます。周りにはいるご家族やご友人たちと故人様との思い出を振り返り、語り合う機会などを持つことで、徐々に回復

していくことができればよいのですが、核家族が進み、独り暮らしの方も多い現代では、一人で心の中に辛い思いを抱え込み、長期化、複雑化させてしまう方も少なくありません。

スズソウでは、こうした誰にも言えない深い喪失感や哀しみ、不安に寄り添い、サポートするグリーフケアの必要性を強く感じ、少しでも回復のお手伝いをさせていただきたいと思ひ、より専門的な視点から心理的サポートができるよう、メンタルトレーナーの資格を取得するに至りました。

また、この資格を活かし、スズソウのお客様だけでなく、広く地域の皆さまへの貢献活動にも役立てていきたいと考えました。

コロナ禍を経て、人との繋がりが希薄となり、不安やストレスを抱えていても、誰にも相談することができずにいる方も多くいらつしやいます。そうした問題を少しでも取り除き、解消していただけるような活動へと繋ぎ、この地域で暮らす皆さまに少しでも安らぎを感じていただけたらと、サポートさせていただけたらと思っております。

そして、ゆくゆくは地域の皆さまにとってスズソウがなくてはならない存在になれるよう、いっそう努めて参ります。

地域貢献を目指す
新しい取り組み

スズソウの寄り添い相談室

グリーフケアの重要性から導入したメンタルトレーナー資格ですが、今後は地域密着型の葬儀場であるスズソウだからこそできる、目に見える形で地域貢献にも活用していきたいと考えています。

今回、スズソウの全社員は、一般社団法人日本コーチングアカデミー協会にてメンタルトレーナー資格を取得しました。



行動倫理学、大脳生理学、臨床心理学という3つ考え方を体系化した同協会の独自メソッドを基に、心の在り方、物事の捉え方などを理論的、客観的に理解したうえで、悩みを持つ人の話を聞きながらその心の中にあるものや抱えている問題を可視化していくのが、メンタルトレーナーの役割です。**心の中が整理整頓されて風通しが**

良くなることで安心感を得られ、ポジティブな思考になるようサポートしていきます。

最近では一般企業でも導入されていたり、トップアスリートがメンタルトレーナーのケアを受けていることなどがニュースとなり、その存在が広く知られるようになりました。こうした専門知識やグリーフケアの経験を持つスズソウのメンタルトレーナーが、葬儀だけでなく、地域の皆さまに活用いただける取り組みとして始めるのが、「スズソウの寄り添い相談室」です。

例えば、産後に多くの女性が陥りやすい、心身の不調や育児の悩みをお聞きする「産後ケア相談室」、介護の不安や悩みを誰にも言えないでいる方の心に寄り添い、支えの一助となるための「介護サポート相談室」の他、問題や不安を未然に防ぐ予防策をお伝えする相談室などを開催予定。

他にもさまざまな家庭内で抱える悩みをお聞きして一緒に整理し、対処方法や心のもち方などを専門的視点からサポートさせていただければと考えております。そうして地域の皆さまの不安を少しでも軽くすることができればと心から願っております。



スズソウの寄り添い相談室について詳しくはコチラの→動画からご覧いただけます。



介護サポート相談室

介護者の心の負担に寄り添い支えの一助に

9/9
(土)
10:00
11:00

- ◆**介護者の心の風通し**
自己感情の認識の大切さ、心の整理整頓
- ◆**介護うつ予防と対策について**
生活習慣からのサイン、初期対応を適切にエネルギーを奪われすぎないために必要なこと
- ◆**認知症を知る**
認知症の心のサインとは、家族の受け止め方とは自分が認知症にならないための予防策について

ご希望の方は個別相談承ります



会場
松葉公園
高場

参加費
無料

予約制

地下鉄高畑駅より徒歩**3分**

永代供養

高畑納骨堂

後継者不要の永代供養

管理費・年会費なし

宗旨・宗派不問

納骨料

10万円
より



中川区高畑2-92-4
駐車場25台完備
<開門時間>
9:00~17:00(年中)



やすらぎ物語

ご家族参加型の記憶に残るお葬式



スズウでご葬儀をされたお客様の「ご家族での送り方」をご紹介します。

思い出を手紙に込めて伝える

お通夜のお経が終わった後に、3人の娘様から故人様に向けてお手紙を読んでもらいました。

お一人お一人、お父様との思い出をさせたお手紙の内容が参列者の方々にも伝わり、読み終わった後には式場内に拍手が起こりました。書いたお手紙をお棺にただ入れるだけでなく、故人様に向けて朗読をすることで必ず記憶に残ります。

これも家族葬のいいところだと思います。きっと、故人様も娘様にお手紙を読んでもらって、皆に拍手で見送られ、喜んでくれていると思います。



お供え物に大好物の焼肉弁当

お客様との会話の中で、故人様は焼肉弁当がとても好きだったという事を担当者が聞きました。

それを聞いた担当者はお通夜の後、自宅で焼肉弁当を作り、翌日葬儀の日にお供えをさせていただきました。

手作りの焼肉弁当にお客様も驚かれ、また、故人様は生前病気で食事制限があり、好きだったものが食べられなかったそうで、大変喜んでいただきました。

故人様、ご家族様の思いがカタチになり良かったです。



寄り添いの無料 家族葬事前相談

松葉公園斎場・富田斎場・高畑庵にて開催しております。お電話にてご予約願います。

開催日

7月	8月	9月
3日(月)	1日(火)	4日(月)
9日(日)	7日(月)	10日(日)
15日(土)	17日(木)	15日(金)
20日(木)	23日(水)	21日(木)
26日(水)	29日(火)	27日(水)

予約制 ☎ 0120-758-363 9:00~16:00

通夜・葬儀のこと、葬儀価格やお寺院のご相談から、大切な人のお別れの前にできること、心の準備、残された時間の過ごし方など見送った後に少しでも心残りのないよう事前にご相談ください。

7月・8月・9月 やすらぎイベント & セミナー

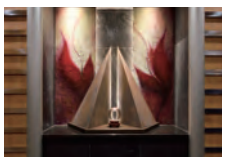
予定が変更になる場合がございます。ご予約の際に詳細をご確認ください。

高畑納骨堂 お盆見学会

8月11日(金)・12日(土)・13日(日)

お盆の期間中(8月11日～8月13日)に、永代供養 高畑納骨堂にて現地見学会を開催いたします。随時開催しておりますので、ご都合の良い時間にお越しください。

個別のお悩みにお答えする個別相談の時間も設けておりますので、お墓の承継にお悩みの方、または、お知り合いのお墓を探している方がおりましたらお誘いあわせの上、ご来苑ください。



参加費:無料
9:00～16:00



松葉公園斎場 秋の大感謝祭 10月9日(祝) 9:00～13:00

日頃の感謝の気持ちをこめ「秋の大感謝祭」を松葉公園斎場にて開催いたします。人形供養をはじめ楽しいイベント盛りだくさん!! 皆様、お友達をお誘いの上、お気軽にご来場ください。



人形供養

お預かり 9:00～13:00
お経 13:30～

ご供養料 ^{1世帯につき} ^{いくつでも} **無料** 一般の方 2,000円

※当日「スズソウ友の会」に入会された方も無料

中川区初!

スズソウ × 資生堂 いきいき美容教室

みんなで楽しく健康寿命をのぼそう!
9月20日(水) 地域貢献の想いから誕生!!

〈定員〉16名(申込多数の場合は先着順とさせていただきます)

〈内容〉健康寿命をのぼす
3つの秘訣を実践形式で体験
1.準備体操 2.スキンケア
3.メイク・ヘア

〈講師〉資生堂ジャパン株式会社

参加費:無料 10:30～12:00



会場
松葉公園
斎場

予約制

幸せな老後を送る

7月4日(月)・8月3日(木)・9月7日(木) 予約制

準備しておくことなど、
分かりやすくお話しします。

参加費:無料
10:00～11:30

こんな方におススメ

- おひとりさまの方
- 子供がいないご夫婦
- 子供が遠方にいる方

事前に相談しておいたことで、いざ一人になってしまったときに安心して任せられた。



講師
竹内 美土璃
(たけうち みどり)
笑顔になる
相続コンサルタント

地域貢献「いきいき美容教室」が中日新聞に掲載されました。

小溝さんは、ほおや首を刺激しながら化粧水を塗る方法を伝授。化粧品を手にとりながら、顔の形に合わせたチークや口紅の塗り方も教えた。

美白効果のある乳液を塗った際は、参加者同士で顔を見せ合い「きれい」「つやつやね」と声を上げた。

中川区中花町の飯沼由美子さんは「化粧品の新しい使い方を教えることができて良かった」と笑顔を見せた。(北川鈴乃)

スズソウ松葉公園斎場であった。参加した女性らが実践形式で化粧のコツを教わり、見た目も心も若返った。

資生堂ジャパン静岡オフィス(静岡市)の小溝由美子さんが講師を務め、地元女性の十三人が参加。小溝さんは「化粧をする中で人に会いたくなる。出かける機会が増える健康につながる」と効果を話した。

化粧でいきいき健康寿命延ばす
資生堂、中川区で教室
化粧の力で健康寿命を延ばそうと、「いきいき美容教室」が十三日、中川区の



家族葬専用総合ホール

スズソウ松葉公園斎場
名古屋市 中川区 太平通1-43
駐車場40台完備

邸宅型家族葬ホール

スズソウ富田斎場
名古屋市 中川区 服部1-1503-1
駐車場60台完備

邸宅型家族葬ホール

スズソウ高畑庵
名古屋市 中川区 高畑2-92
駐車場25台完備

永代供養

高畑納骨堂
名古屋市 中川区 高畑2-94
駐車場25台完備



☎ 0120-758-363

スズソウ

検索

<http://www.suzusou.co.jp>



スズソウの
ホームページ

スズソウをご利用いただいたお客様のインタビューをご覧ください



スズソウ
youtube公式チャンネル

この情報誌は不特定多数の方に配布しているものです