



葬儀の前から葬儀の後も  
近くで寄り添い続けます

## グリーンケア



### 「ご葬儀後、多くの方が経験する喪失感

私たちスズソウは、今まで多くのご遺族の方と接して、大切な方を送った後の悲観や喪失感を多くの方が抱えている姿を見てきました。

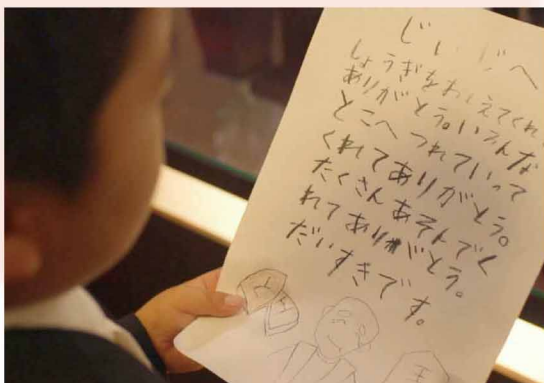
喪失感とは、その人が大切に思うものがあるからこそ生まれてくる感情です。そのため葬儀では、少しでも心残りが薄れるよう「祭壇づくり」や「お手紙の朗読」など「ご家族参加型葬儀」を推奨して参りました。

「家族の思い出に残る葬儀だった」「故人の好きな物に囲まれて送ることができた」など嬉しいお声をいただくことができますが、大切な人を失った喪失感の感じ方は、納得した葬儀だけではなく、故人様との最期の過ごし方もとて

も重要だと感じます。

また、喪失感とは、家族や故人様とゆかりのある方と思い出話をしたり、記念日など節目にあったことを振り返ったり「日にち薬」で徐々に悲しみから思い出に代わり、少しずつ回復していきますが、昨今の核家族化、一人暮らしと一人で考え込む、思い出を語り合えないことなど喪失感を長期化・複雑化させてしまうことが多いと聞きます。

そこで、ますますグリーンケアの必要性を感じ、グリーンケアの一環として一般社団法人日本コーチングアカデミー協会のメンタルトレーナーの資格をスズソウ全社員が取得しました。



スズソウの「ご家族参加型葬儀/お手紙の朗読」  
故人様らしい葬儀、感謝の気持ちを表現するため、できる限りのご希望を実現します。



資格保持者が、ご遺族の複雑で深刻な心の状態を理解して寄り添うことで回復のサポートをします。

中川区  
初

# スズソウ全社員 一般社団法人日本コーチングアカデミー協会 メンタルトレーナーの資格を取得



一人で悩まず些細なことでも大丈夫ですので私たちスズソウにご相談ください。

**スズソウのグリーフケア**  
**「共感・寄り添い・やすらぎ」**  
スズソウでは、以前からご遺族のやすらぎの場となるようイベントを開催してまいりましたが、より内面のサポートが行えるように全社員がメンタルトレーナーの資格を取得。グリーフケアに力を入れ、ご家族お一人一人の背景にある不安や悩みに寄り添い、大切な方を失った後の喪失感が長期化・複雑化しないようサポートいたします。

## 「グリーフケア」ってご存じですか？

### グリーフ

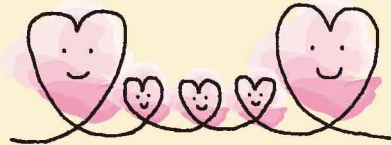
大切な人を失ったとき悲しみが受け止めきれず立ち止まってしまうこともあります。



大切な方を失った人が、その喪失を受け入れ、再び人生を歩むために必要な支援です。臨床心理学や精神医学などの世界で研究されてきた、学術的な根拠に基づいた知識体系です。

### グリーフケア

心の言葉を大切にしながら少しでも心が軽くなるようサポートします。



葬儀の前の事前相談では、葬儀の内容、価格等のご相談はもちろんのこと、死の「迎え方」「心のあり方」であったり残された日々を過ごす上での悩みなどに寄り添います。大切な人を失った喪失感の大きさは、葬儀も含め、最期までどう過ごすかがとても重要になってくるからです。

# 寄り添いの**無料** 家族葬事前相談

通夜・葬儀のこと、葬儀価格やお寺院のご相談から、大切な人とお別れの前にできること、心の準備、残された時間の過ごし方など見送った後に少しでも心残りのないよう事前にご相談ください。

**予約制** 9:00～16:00

☎ **0120-758-363**

松葉公園斎場・富田斎場・高畑庵にて開催しております。お電話にてご予約願います。



開催日

10月	11月	12月
1日(土)	4日(金)	3日(土)
7日(金)	10日(木)	9日(金)
19日(水)	16日(水)	15日(木)
	22日(火)	25日(日)
	27日(日)	

地下鉄高畑駅より徒歩**3**分

納骨料

**10**万円  
より

永代供養  
高畑納骨堂  
現地見学会  
随時開催中



**6**つの安心ポイント

後継者不要の永代供養



**安心ポイント 1** 毎月の供養をはじめ、お彼岸・お盆などの法要を執り行います。永代にわたる供養をいたしますので無縁になる心配はありません。

管理費・年会費なし



**安心ポイント 2** 年間の管理費や会費、寄付金などは一切発生しませんのでご家族に経済的負担をかけることはありません。

**3** 地下鉄高畑駅から徒歩3分

地下鉄東山線・高畑駅④番出口から徒歩3分。交通のアクセスの良い中川区の真ん中にあります。

**4** 宗旨・宗派不問

さまざまな宗教・無宗教の方もご利用いただけます。

**5** 墓じまいに最適

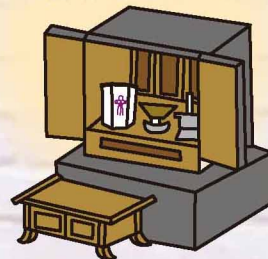
遠い故郷のお墓や後継者のいないお墓、維持にお困りのお墓を高畑納骨堂へお引越しませんか。

**6** 安心の明朗会計

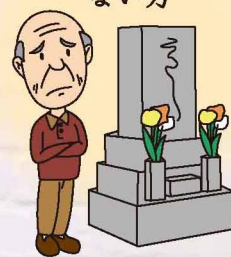
合同供養、個別供養、期間、銘板オプション、納骨者人数によって詳細にわかりやすく料金を設定しております。

このような方に  
オススメです

ご自宅で遺骨を  
安置されており  
納骨をお考えの方



ご家族にお墓の  
心配をかけたく  
ない方



お客様の  
声

ジョギングの  
ついでに  
毎日お参り  
しています。



近所だから  
お参り  
したい時に  
いつでも行ける。



費用の負担が  
少なくて安心。



〈募集区画と申込料金〉（標準期間：13年の場合）

※消費税課税対象外

	お一人様	ご夫婦様(2名)	ご家族様(3名)	ご家族様(4名)	合同墓(1名)
会員料金	140,000円~	280,000円~	380,000円~	560,000円~	100,000円~
一般料金	175,000円~	350,000円~	475,000円~	700,000円~	130,000円~

上記人数以外もご利用いただけます。個別供養の延長期間も承ります。お気軽にお尋ねください。